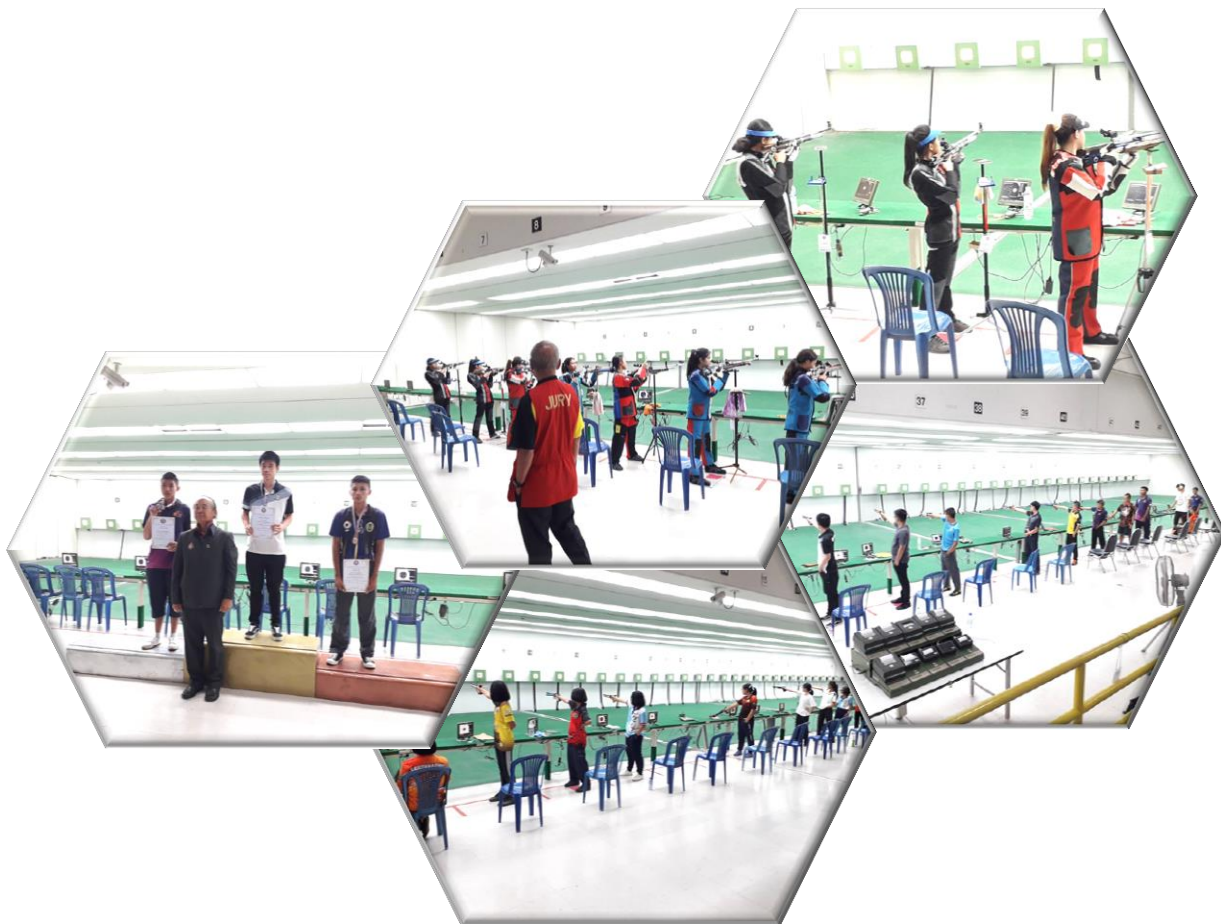




# สารสนเทศกีฬายิงปืน โรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง

โรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง



ฝ่ายพัฒนากีฬา โรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง  
มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ  
กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

## คำนำ

เอกสารสารสนเทศ ๒๕๖๓ กีฬายิงปืน โรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ ฉบับนี้ จัดทำขึ้นเพื่อรวบรวมข้อมูลในรูปแบบเอกสารอ้างอิง เพื่อให้แต่ละองค์กร แต่ละหน่วยงานอื่นๆ ใช้ประกอบการอ้างอิงข้อมูลพื้นฐานต่างๆ ตลอดจนใช้ทรัพยากรต่างๆ ให้มีประสิทธิภาพและเกิดประโยชน์สูงสุด อันจะเป็นผลดีต่อคุณภาพการจัดการศึกษาของสถานศึกษา งานประกันคุณภาพการศึกษา งาน กพร. โดยส่วนรวมต่อไป

ในการนี้ ขอขอบคุณและขอบใจบุคลากรทุกท่านและนักกีฬายิงปืนทุกคน ที่มีส่วนร่วมในการรวบรวมข้อมูลสารสนเทศ ๒๕๖๓ ได้เสียสละเวลาอันมีค่าและทุ่มเทกำลังกาย กำลังใจ ในการทำเอกสารฉบับนี้จนสำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี

สารสนเทศกีฬายิงปืน  
โรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
ข้อมูล	๑
ประวัติความเป็นมา	๑
ปรัชญา วิสัยทัศน์ พันธกิจ	๒
โครงสร้างบุคลากรด้านผู้สอน	๓
โครงสร้างบุคลากรด้านผู้เรียน	๔
ข้อมูลผู้ฝึกสอนกีฬายิงปืน	๖
ข้อมูลนักกีฬายิงปืน	๖
ข้อมูลเกี่ยวกับงบประมาณ	๗
ปฏิทินการปฏิบัติงาน ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๓	๗
ผลงานดีเด่นผู้ฝึกสอน	๗
ผลงานดีเด้นักกีฬา	๗
การพัฒนาตนเองของผู้ฝึกสอน	๘
รายงานผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน	๘
รายงานผลสัมฤทธิ์ด้านการแข่งขัน	๑๐
นวัตกรรมและสื่อการเรียนการสอน	๑๖
การใช้แหล่งการเรียนรู้ภายในโรงเรียน	๑๘
การใช้แหล่งการเรียนรู้ภายนอกโรงเรียน	๑๘
โครงสร้างเวลาเรียน	๑๘
โครงสร้างกีฬายิงปืน	๒๖
ภาพกิจกรรม	๒๗

## ข้อมูลกีฬายิงปืน โรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง

ชื่อภาษาไทย : กีฬายิงปืน โรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง

ชื่อภาษาอังกฤษ : Trang Sport School Shooting Team

ที่ตั้ง : เลขที่ ๔๔ หมู่ ๑ ตำบลทุ่งกระบือ อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง รหัสไปรษณีย์ ๙๒๑๔๐

### ประวัติความเป็นมา

กีฬายิงปืน โรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง ก่อตั้งขึ้นตามเจตนารมณ์ของนายเอกสิทธิ์ อ้วนไทร เปิดทำการเรียนการสอนครั้งแรก เมื่อเดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๙ โดยเป็นไปตามนโยบายการจัดการเรียนการสอนตามหลักสูตรของโรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง

การริเริ่มในการก่อตั้งให้มีการเรียนการสอนกีฬายิงปืน เริ่มขึ้นเมื่อปี ๒๕๔๘ โดยนายเอกสิทธิ์ อ้วนไทร ผู้อำนวยการโครงการก่อตั้งโรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง ในขณะนั้น ได้เข้าพบกับอธิการบดี สถาบันการพลศึกษา นายสมพงษ์ ชาตะวิถี ในขณะนั้น เพื่อขอเปิดชนิดกีฬาเพิ่มจากเดิมที่โรงเรียนกีฬาจังหวัดตรังได้เปิดทำการเรียนการสอนใน ๓ ชนิดกีฬาแต่แรก ได้แก่ กรีฑา, ฟุตบอล และมวยสากลสมัครเล่น โดยให้เหตุผลกับท่านอธิการบดี สถาบันการพลศึกษาว่า ถ้าเปิดกีฬาประเภทบุคคลเพิ่ม จะทำให้โรงเรียนฯ มีชื่อเสียงด้านกีฬาขึ้น อันเป็นผลงานที่โดดเด่น และเป็นที่ประจักษ์ของโรงเรียนฯ จึงได้เสนอให้เปิดทำการเรียนการสอน อีก ๒ ชนิดกีฬา ได้แก่ กีฬายูโด และกีฬายิงปืน เพิ่ม โดยเปิดทำการเรียนการสอนในปีการศึกษา ๒๕๔๙

เริ่มแรกเปิดทำการเรียนการสอนในประเภทปืนสั้นอัดลม ซึ่งสถาบันการพลศึกษาให้การสนับสนุนงบประมาณในการจัดหาปืนมาให้เป็นจำนวน ๘ กระบอก และมีนักเรียนในรุ่นแรกจำนวน ๖ คน ประกอบด้วยนักเรียนชาย ๕ คน, นักเรียนหญิง ๑ คน โดยมีนายวิชัย สรายทอง ครูอัตราจ้างในตอนนั้น เป็นผู้ฝึกสอนคนแรก

ต่อมา นายณัฐวัฒน์ สุวรรณโฆสิต ผู้อำนวยการโรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง คนที่สอง ได้เสนองบประมาณประจำปีการศึกษา ๒๕๕๘ ต่อท่านอธิการบดี สถาบันการพลศึกษา นายปรีวัฒน์ วรรณกลาง ในขณะนั้น ขอเปิดกีฬายิงปืน ในประเภทปืนยาวอัดลมเพิ่มขึ้นอีก โดยได้รับการจัดสรรงบประมาณและสนับสนุนปืนยาวอัดลม จำนวน ๕ กระบอก พร้อมอุปกรณ์ครบชุด จำนวน ๕ ชุด

ปัจจุบัน กีฬายิงปืน โรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง เปิดทำการเรียนการสอนมาแล้ว เป็นเวลา ๑๗ ปี

**ปรัชญา วิสัยทัศน์ พันธกิจ**  
**โรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง**

<b>ปรัชญา</b>	สร้างชื่อด้านกีฬา ก้าวหน้าวิชาการ ก้าวทันเทคโนโลยี เป็นคนดีของสังคม
<b>วิสัยทัศน์</b>	สร้างความเป็นเลิศด้านกีฬา จัดการศึกษาได้มาตรฐาน ก้าวทันเทคโนโลยี เป็นคนดีของสังคม สู่ประชาคมอาเซียน
<b>คติพจน์</b>	กยิราเจ กยิรา เถน “ทำอะไร ทำจริง”

**พันธกิจ**

๑. พัฒนาผู้เรียนให้มีความเป็นเลิศด้านกีฬา
๒. นำวิทยาศาสตร์การกีฬา เพื่อพัฒนากีฬาสู่ความเป็นเลิศ
๓. จัดการเรียนการสอนให้ผู้เรียนมีความรู้ความสามารถตามหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน
๔. ส่งเสริมและพัฒนาผู้เรียนให้ก้าวทันเทคโนโลยี
๕. พัฒนาผู้เรียนด้านคุณธรรม จริยธรรม ค่านิยมที่พึงประสงค์
๖. อนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม

**สโลแกนกีฬายิงปืน** WE ARE ONE WE ARE WIN (วี อาร์ วัน วี อาร์ วิน) หมายความว่า เราเป็นหนึ่ง เราชนะ

## โครงสร้างบุคลากรด้านผู้สอน

ผู้ฝึกสอน



นายวิชัย สรายุทธิพงษ์ทอง

ครู คศ.๑

ผู้เชี่ยวชาญกีฬาต่างประเทศ



Miss DINNIE ARY WIHARSANTI

ผู้เชี่ยวชาญกีฬาอิงปืน

## โครงสร้างบุคลากรด้านผู้เรียน

### ปีนส้นอัครมชาย



นายปฐมพร คงมล



นายกิจติพัฒน์รัฐวีร์ เฟื่องพ่วน



นายศุทธา ทิพโอสถ



เด็กชายภูรินทร์ กิตติคุณ



นายปริญญา ยาจิ



เด็กชายณัฐกิตติ อ่อนคำ



เด็กชายชัชชัย ศรีกรมล



เด็กชายสรนนท์ แก้วเขียว



เด็กชายกรวิชญ์ ศิริโกคา



นายชานน หอหิรัญญ์



เด็กชายรติกร ขนานใต้



### ปิ่นสั้นอัดลมหญิง



นางสาวชไมพร ทองดียิ่ง



เด็กหญิงกิติมณฑต์ คงสุข



เด็กหญิงณัฐสุดา จันทร์สังข์



เด็กหญิงสุภาวดี แซ่ลิ้ม

### ปิ่นยาวอัดลมชาย



เด็กชายณัฐวุฒิ ทองขาว  
นักกีฬาเยาวชนทีมชาติไทย



เด็กชายนนทยุต พูลผล



เด็กชายปฎิภาณ ยาจิ

### ปิ่นยาวอัดลมหญิง



นางสาวภคพร ทองนวน



เด็กหญิงชมพูนุช เพ็งสุขศรี



นางสาวนิสรินญ์ อาดำ



### ข้อมูลผู้ฝึกสอนกีฬายิงปืน

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง/ วิทยฐานะ	วุฒิการศึกษา		วิชาเอก
			ปริญญาตรี	ปริญญาโท	
๑	นายวิชัย สรายุทธิพงษ์ทอง	ครู คศ.๑	✓	-	วิทยาศาสตร์การกีฬา
๒	Miss DINNIE ARY	ผู้เชี่ยวชาญชาวต่างชาติ	✓	-	วิศวกรรม

### ข้อมูลนักกีฬายิงปืน

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ระดับชั้น	เพศ	อายุ	ศาสนา	หมายเหตุ
๑.	เด็กชายภูรินทร์ กิตติคุณ	ม.๑	ชาย	๑๓	พุทธ	
๒.	เด็กชายสรนนท์ แก้วเขียว	ม.๑	ชาย	๑๓	พุทธ	
๓.	เด็กหญิงณัฐสุดา จันทร์สังข์	ม.๑	หญิง	๑๓	พุทธ	
๔.	เด็กหญิงสุภาวดี แซ่ลิ้ม	ม.๑	หญิง	๑๓	พุทธ	
๕.	เด็กชายปฏิภาณ ยาจิ	ม.๒	ชาย	๑๔	อิสลาม	
๖.	เด็กชายรดติกร ขนานใต้	ม.๒	ชาย	๑๔	พุทธ	
๗.	นายชัชชัย ศรีกมล	ม.๓	ชาย	๑๕	พุทธ	
๘.	นายณัฐกิตติ์ อ่อนคำ	ม.๓	ชาย	๑๕	พุทธ	
๙.	นายกรวิชญ์ ศิริโกคา	ม.๓	ชาย	๑๕	อิสลาม	
๑๐.	นางสาวกิตติมณฑ์ คงสุข	ม.๓	หญิง	๑๕	พุทธ	
๑๑.	นางสาวชมพูนุช เฟื่องสุขศรี	ม.๓	หญิง	๑๕	พุทธ	
๑๒.	นายณัฐวุฒิ ทองขาว	ม.๔	ชาย	๑๕	พุทธ	
๑๓.	นายณนทยุต พูลผล	ม.๔	ชาย	๑๖	พุทธ	
๑๔.	นางสาวนิสรินณีย์ อาดำ	ม.๔	หญิง	๑๖	อิสลาม	
๑๕.	นายศรฐา ทิพโอสถ	ม.๕	ชาย	๑๖	พุทธ	
๑๖.	นายปริญญา ยาจิ	ม.๕	ชาย	๑๗	อิสลาม	
๑๗.	นางสาวภคพร ทองนวน	ม.๕	หญิง	๑๗	พุทธ	
๑๘.	นายชานน หอหิรัญญ์	ม.๕๒	ชาย	๑๗	พุทธ	
๑๙.	นายปฐมพร คงมล	ม.๖	ชาย	๑๘	พุทธ	
๒๐.	นายกิตติพัฒน์ฐวีร์ เฟื่องพวน	ม.๖	ชาย	๑๘	พุทธ	
๒๑.	นางสาวชไมพร ทองดียิ่ง	ม.๖	หญิง	๑๘	พุทธ	

## ข้อมูลเกี่ยวกับงบประมาณ

- งบอุดหนุน ค่าใช้จ่ายในการจัดการศึกษาขั้นพื้นฐานสำหรับนักเรียนที่มีความสามารถพิเศษทางกีฬา ฝ่ายพัฒนาการกีฬา งานส่งเสริมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ  
กิจกรรมจัดซื้อวัสดุฝ่ายพัฒนากีฬายิงปืน จำนวนเงิน ๖๐,๐๐๐ บาท (หกหมื่นบาทถ้วน)

### ปฏิทินการปฏิบัติงาน ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๓

ลำดับที่	รายการ	วันที่	หมายเหตุ
๑.	การแข่งขันกีฬากีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ ๓๖ “ช้างขาวเกมส์” คัดเลือกตัวแทนภาค ๔ ณ จังหวัดตรัง	๑๐ - ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒	
๒.	การแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ ๔๒ (คัดเลือกนักกีฬาตัวแทนเขต ๙) ณ จังหวัดตรัง	๒๕ - ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒	
๓.	การแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ ๔๒ อุดรธานีเกมส์ ณ จังหวัดอุดรธานี	๑๕ - ๒๔ มกราคม ๒๕๖๓	
๔	การแข่งขันกีฬายูโดกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ ๓๖ “ช้างขาวเกมส์” ณ จังหวัดตราด	๑๙ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๓	เลื่อนการแข่งขัน
๕	คัดตัวแทนทีมชาติไทย	๔ - ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๓	
๖	การแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ ๔๗ “ศรีสะเกษเกมส์” คัดเลือกตัวแทนภาค ๔ ณ จังหวัดตรัง	๑๘ - ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๓	
๗	คัดเลือกตัวแทนทีมชาติไทย	๒๓-๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๓	
๘	การแข่งขันยิงปืนชิงถ้วยผู้ว่าฯ จังหวัดสุพรรณบุรี	๑๕ - ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๓	
๙	ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี ๒๕๖๓ ณ สมาคมกีฬายิงปืนแห่งประเทศไทย	๒๗ - ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๓	

### ผลงานดีเด่นผู้ฝึกสอน

- ได้รับการแต่งตั้งให้เป็นผู้ช่วยผู้ฝึกสอนกีฬาปัญจกีฬาของสมาคมกีฬาปัญจกีฬาแห่งประเทศไทย

### ผลงานดีเด่นของนักกีฬา

ลำดับที่	วัน/เดือน/ปี	ชื่อ-สกุล	รายการ	สถานที่/หน่วยงาน
๑.	๒๕๖๓	นายปฐมพร คงมล	รางวัลนักกีฬาดีเด่นของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ	มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

### การพัฒนาตนเองของผู้ฝึกสอน

ลำดับที่	วัน/เดือน/ปี	ชื่อ-สกุล	รายการ	สถานที่/หน่วยงาน
๑.	๖ - ๑๐ ก.ค. ๒๕๖๓	นายวิชัย สรายุทธิพงษ์ทอง	โครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาอิงปืน C License รุ่น ๑	ณ จังหวัดระนอง

### รายงานผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาพลศึกษา กีฬาเพื่อความเป็นเลิศ ชนิดกีฬาอิงปืน  
ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๓

ระดับชั้น	รายวิชา	จำนวน นร. ทั้งหมด	จำนวน นร. ที่มีผล ร	จำนวนนักเรียนที่มีผลการเรียนรู้								จำนวน นร.ที่ได้ ระดับ ๓ ขึ้นไป	ร้อยละ นร.ที่ได้ ระดับ ๓ ขึ้นไป
				๐	๑	๑.๕	๒	๒.๕	๓	๓.๕	๔		
ม.๑	ยิงปืน ๑	๔	-	-	-	-	-	-	๓	๑	-	๔	๑๐๐.๐๐
ม.๒	ยิงปืน ๒	๒	-	-	-	-	-	-	๑	๑	-	๒	๑๐๐.๐๐
ม.๓	ยิงปืน ๓	๕	-	-	-	-	-	-	-	-	๕	๕	๑๐๐.๐๐
ม.๔	ยิงปืน ๔	๓	-	-	-	-	-	-	๑	๑	๑	๓	๑๐๐.๐๐
ม.๕	ยิงปืน ๕	๔	-	-	-	-	-	-	๑	๑	๒	๔	๑๐๐.๐๐
ม.๖	ยิงปืน ๖	๓	-	-	-	-	-	-	-	๒	๑	๓	๑๐๐.๐๐
รวม		๒๑	-	-	-	-	-	-	๖	๖	๙	๒๑	๑๐๐.๐๐

### ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน

ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๓

ระดับชั้น	รายวิชา	จำนวน นร. ทั้งหมด	จำนวน นร. ที่มีผล ร	จำนวนนักเรียนที่มีผลการเรียนรู้								จำนวน นร.ที่ได้ ระดับ ๓ ขึ้นไป	ร้อยละ นร.ที่ได้ ระดับ ๓ ขึ้นไป
				๐	๑	๑.๕	๒	๒.๕	๓	๓.๕	๔		
ม.๑	ยิงปืน ๑	๔	-	-	-	-	-	-	-	๔	-	๔	๑๐๐.๐๐
ม.๒	ยิงปืน ๒	๒	-	-	-	-	-	-	-	๒	-	๒	๑๐๐.๐๐
ม.๓	ยิงปืน ๓	๕	-	-	-	-	-	-	-	๑	๔	๕	๑๐๐.๐๐
ม.๔	ยิงปืน ๔	๓	-	-	-	-	-	-	-	๑	๒	๓	๑๐๐.๐๐
ม.๕	ยิงปืน ๕	๔	-	-	-	-	-	-	-	๑	๓	๔	๑๐๐.๐๐
ม.๖	ยิงปืน ๖	๓	-	-	-	-	-	-	-	๒	๑	๓	๑๐๐.๐๐
รวม		๒๑	-	-	-	-	-	-	-	๑๑	๑๐	๒๑	๑๐๐.๐๐

## ผลสัมฤทธิ์นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ภาคเรียนที่ ๑		ภาคเรียนที่ ๒	
		คะแนน	เกรด	คะแนน	เกรด
๑.	เด็กชายภูรินทร์ กิตติคุณ	๗๓	๓	๗๕	๓.๕
๒.	เด็กชายสรนนท์ แก้วเขียว	๗๙	๓.๕	๗๘	๓.๕
๓.	เด็กหญิงณัฐสุดา จันทร์สังข์	๗๔	๓	๗๗	๓.๕
๔.	เด็กหญิงสุภาวดี แซ่ลิ้ม	๗๑	๓	๗๕	๓.๕

## ผลสัมฤทธิ์นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ภาคเรียนที่ ๑		ภาคเรียนที่ ๒	
		คะแนน	เกรด	คะแนน	เกรด
๑.	เด็กชายปฐวิภาณ ยาจิ	๗๑	๓	๗๘	๓.๕
๒.	เด็กชายรติกร ขนานใต้	๗๖	๓.๕	๗๘	๓.๕

## ผลสัมฤทธิ์นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ภาคเรียนที่ ๑		ภาคเรียนที่ ๒	
		คะแนน	เกรด	คะแนน	เกรด
๑.	นายซัชชัย ศรีกมล	๘๖	๔	๘๐	๔
๒.	นายกรวิชัย ศิริโกคา	๘๓	๔	๘๐	๔
๓.	นายณัฐกิตติ อ่อนคำ	๘๕	๔	๗๘	๓.๕
๔.	นางสาวชมพูนุช เพ็งสุขศรี	๙๐	๔	๙๐	๔
๕.	นางสาวกิติมณฑต์ คงสุข	๘๔	๔	๘๕	๔

## ผลสัมฤทธิ์นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ภาคเรียนที่ ๑		ภาคเรียนที่ ๒	
		คะแนน	เกรด	คะแนน	เกรด
๑.	นายณัฐวุฒิ ทองขาว	๘๗	๔	๙๑	๔
๒.	นายนันทบุตร พูลผล	๗๙	๓.๕	๘๔	๔
๓.	นางสาวนิสรินญ์ อาดำ	๗๓	๓	๗๘	๓.๕

## ผลสัมฤทธิ์นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ภาคเรียนที่ ๑		ภาคเรียนที่ ๒	
		คะแนน	เกรด	คะแนน	เกรด
๑.	นายศรุต ทิพโอสถ	๘๐	๔	๘๖	๔
๒.	นายปริญญ์ ยาจิ	๗๙	๓.๕	๗๕	๓.๕
๓.	นายชานน หอหิรัญญ์	๗๐	๓	๘๐	๔
๔.	นางสาวภคพร ทองนวน	๘๕	๔	๙๓	๔

ผลสัมฤทธิ์นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ภาคเรียนที่ ๑		ภาคเรียนที่ ๒	
		คะแนน	เกรด	คะแนน	เกรด
๑.	นางสาวชไมพร ทองดียิ่ง	๗๕	๓.๕	๗๗	๓.๕
๒.	นายปฐมพร คงมล	๙๐	๔	๙๕	๔
๓.	นายกิตติพัฒน์รัฐวี เฟื่องพ่วน	๗๖	๓.๕	๗๕	๓.๕

รายงานผลสัมฤทธิ์การแข่งขันประจำปี

กีฬายิงปืนชิงแชมป์เยาวชน ประจำปี ๒๕๖๓

ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ (ประเภทปืนสั้นอัดลม)

ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๓ (ประเภทปืนยาวอัดลม)

ณ สนามยิงปืนสมาคมกีฬายิงปืนแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ด้วย โรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง ได้ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬายิงปืนชิงแชมป์เยาวชน ประจำปี ๒๕๖๓ ณ จังหวัดกรุงเทพมหานคร จัดโดยสมาคมกีฬายิงปืนแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๓ และระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๓ ซึ่งมีนักกีฬาในสังกัดโรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง เข้าร่วมการแข่งขันในชนิดกีฬายิงปืนทั้งหมด ๙ คน

ซึ่งปรากฏผลการแข่งขันดังนี้

รวมเหรียญรางวัล	๑	เหรียญ
เหรียญทอง	๐	เหรียญ
เหรียญเงิน	๐	เหรียญ
เหรียญทองแดง	๑	เหรียญ

๑. นักเรียนที่เข้าร่วมการแข่งขันทั้งหมด จำนวน ๙ คน ประกอบด้วย

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ชั้น	หมายเหตุ
๑.	นายปฐมพร คงมล	ม.๖	
๒.	นายศุภา ทิพโอสถ	ม.๕	
๓.	นายกิตติพัฒน์รัฐวี เฟื่องพ่วน	ม.๖	
๔.	เด็กชายกรวิทย์ ศิริโกคา	ม.๓	
๕.	นางสาวกิตติมณฑ์ คงสุข	ม.๓	
๖.	นายณัฐวุฒิ ทองขาว	ม.๔	
๗.	นางสาวภคพร ทองนวน	ม.๕	
๘.	นางสาวนิสรินญ์ อาดำ	ม.๔	
๙.	นางสาวชมพูนุช เฟื่องสุขศรี	ม.๓	

## ๒.ผลการแข่งขัน

### ๒.๑ ได้รับรางวัลชนะเลิศ (เหรียญทอง) จำนวน ๐ คน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	รายการ

### ๒.๒ รองชนะเลิศอันดับที่ ๑ (เหรียญเงิน) จำนวน ๐ คน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	รายการ

### ๒.๓ รองชนะเลิศอันดับที่ ๒ (เหรียญทองแดง) จำนวน ๑ คน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	รายการ
๑.	นายปฐมพร คงมล	ปืนสั้นอัดลมชาย

### ๒.๔ นักกีฬาที่ไม่ได้รับรางวัลจากการเข้าร่วมการแข่งขัน จำนวน ๘ คน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ชั้น	หมายเหตุ
๑	นายศรฐา ทิพย์โอสถ	ม.๕	
๒	นายกิจติพัฒน์รุวี เฟื่องพ่วน	ม.๖	
๓	เด็กชายกรวิชญ์ ศิริโกคา	ม.๓	
๔	นางสาวกิตติมณฑ์ คงสุข	ม.๓	
๕	นายณัฐวุฒิ ทองขาว	ม.๔	
๖	นางสาวภคพร ทองนวน	ม.๕	
๗	นางสาวนิสรินญ์ อาดำ	ม.๔	
๘	นางสาวชมพูนุช เฟื่องสุขศรี	ม.๓	

สรุปผลสัมฤทธิ์จากการเข้าร่วมการแข่งขัน			
เหรียญทอง	เหรียญเงิน	เหรียญทองแดง	นักกีฬาที่ไม่ได้รับรางวัล
-	-	๑	๘

### ๒.๕ รางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม

- ๑.รางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม ได้แก่ -ไม่มี-
- ๒.รางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม ได้แก่ -ไม่มี-

## ปัญหาและอุปสรรค

- เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงกฎ กติกาและข้อบังคับในบางข้อ ทำให้นักกีฬาเกิดการสับสน และปรับตัวไม่ทัน และเป้าที่ใช้ในการแข่งขันนักกีฬาไม่คุ้นเคย เพราะนักกีฬาซ้อมเป้ากระดาษแต่พอแข่งขัน ใช้เป้าอิเล็กทรอนิกส์ทำให้นักกีฬาเกิดอาการตื่นเต้น บวกกับการเตรียมตัวไม่เต็มที่เนื่องจากการฝึกซ้อมก่อนแข่งขัน(Pre-Event) นักกีฬาได้ซ้อมแค่คนละ ๓๐ นาที จึงทำให้นักกีฬาไม่มีความมั่นใจในขณะแข่งขัน
- สภาพอากาศและบรรยากาศดี
- สภาพสนามดีมาก

## กีฬายิงปืนคัดเลือกตัวนักกีฬายิงปืนทีมชาติไทย

ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๒ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ (ประเภทปืนสั้นอัดลม)

ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ (ประเภทปืนยาวอัดลม)

ณ สนามยิงปืนสมาคมกีฬายิงปืนแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ด้วย โรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง ได้ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬายิงปืนคัดเลือกตัวแทนทีมชาติไทย ณ จังหวัดกรุงเทพมหานคร จัดโดยสมาคมกีฬายิงปืนแห่งประเทศไทย ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ และระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๓ ซึ่งมีนักกีฬาในสังกัดโรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง เข้าร่วมการแข่งขันในชนิดกีฬายิงปืนทั้งหมด ๕ คน

### ซึ่งปรากฏผลการแข่งขันดังนี้

รวมเหรียญรางวัล	๐	เหรียญ
เหรียญทอง	๐	เหรียญ
เหรียญเงิน	๐	เหรียญ
เหรียญทองแดง	๐	เหรียญ

### ๑. นักเรียนที่เข้าร่วมการแข่งขันทั้งหมด จำนวน ๕ คน ประกอบด้วย

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ชั้น	หมายเหตุ
๑.	นายปฐมพร คงมล	ม.๖	
๒.	นายศรุต ทิพย์โอสถ	ม.๕	
๓.	นางสาวภคพร ทองนวน	ม.๕	
๔.	นายณัฐวุฒิ ทองขาว	ม.๔	
๕.	นางสาวชมพูนุช เพ็งสุขศรี	ม.๓	



## ๒.ผลการแข่งขัน

### ๒.๑ ได้รับรางวัลชนะเลิศ (เหรียญทอง) จำนวน ๐ คน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	รายการ
๑.		

### ๒.๒ รองชนะเลิศอันดับที่ ๑ (เหรียญเงิน) จำนวน ๐ คน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	รายการ
๑.		

### ๒.๓ รองชนะเลิศอันดับที่ ๒ (เหรียญทองแดง) จำนวน ๐ คน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	รายการ
๑.		

### ๒.๔ นักกีฬาที่ไม่ได้รับรางวัลจากการเข้าร่วมการแข่งขัน จำนวน ๕ คน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ชั้น	หมายเหตุ
๑.	นายปฐมพร คงมล	ม.๖	
๒.	นายศรธา ทิพโอสถ	ม.๕	
๓.	นางสาวภคพร ทองนวน	ม.๕	
๔.	นายณัฐวุฒิ ทองขาว	ม.๔	
๕.	นางสาวชมพูนุช เพ็งสุขศรี	ม.๓	

สรุปผลสัมฤทธิ์จากการเข้าร่วมการแข่งขัน			
เหรียญทอง	เหรียญเงิน	เหรียญทองแดง	นักกีฬาที่ไม่ได้รับรางวัล
๐	๐	๐	๕

### ๒.๕ รางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม

- ๑.รางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม ได้แก่ -ไม่มี-
- ๒.รางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม ได้แก่ -ไม่มี-

## ปัญหาและอุปสรรค

- เนื่องจากมีการเปลี่ยนแปลงกฎ กติกาและข้อบังคับในบางข้อ ทำให้นักกีฬาเกิดการสับสน และปรับตัวไม่ทัน และเป้ที่ใช้ในการแข่งขันนักกีฬาไม่คุ้นเคย เพราะนักกีฬาซ้อมเป้กระดาษแต่พอแข่งขัน ใช้เป้

อิเล็กทรอนิกส์ทำให้นักกีฬาเกิดอาการตื่นเต้น บวกกับการเตรียมตัวไม่เต็มที่เนื่องจากการฝึกซ้อมก่อนแข่งขัน(Pre-Event) นักกีฬาไม่ได้ซ้อม จึงทำให้นักกีฬาไม่มีความมั่นใจในขณะแข่งขัน

- มีนักกีฬาเข้าใหม่มา ฝึกซ้อมยังไม่ถึงปีด้วย
- สภาพอากาศและบรรยากาศดี
- สภาพสนามดีมาก

## กีฬายิงปืน Asian indoor and Martial art game, Bangkok Chonburi ๒๐๒๑

ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

### ณ สนามยิงปืนสมาคมกีฬายิงปืนแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ด้วย โรงเรียนกีฬาจังหวัดตรังได้ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬายิงปืน Asian indoor and Martial art game, Bangkok Chonburi ๒๐๒๑ ณ จังหวัดกรุงเทพมหานคร จัดโดยสมาคมกีฬายิงปืนแห่งประเทศไทย ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๓ ซึ่งมีนักกีฬาในสังกัดโรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง เข้าร่วมการแข่งขันในชนิดกีฬายิงปืนทั้งหมด ๑ คน

#### ซึ่งปรากฏผลการแข่งขันดังนี้

รวมเหรียญรางวัล	-	เหรียญ
เหรียญทอง	-	เหรียญ
เหรียญเงิน	-	เหรียญ
เหรียญทองแดง	-	เหรียญ

#### ๑. นักเรียนที่เข้าร่วมการแข่งขันทั้งหมด จำนวน ๑ คน ประกอบด้วย

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ชั้น	หมายเหตุ
๑.	นายปฐมพร คงมล	ม.๖	

#### ๒. ผลการแข่งขัน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	รายการ	ผลการแข่งขัน
๑.	นายปฐมพร คงมล	ปืนสั้นอัดลมชาย	๕๕๙ คะแนน

สรุปผลสัมฤทธิ์จากการเข้าร่วมการแข่งขัน			
เหรียญทอง	เหรียญเงิน	เหรียญทองแดง	นักกีฬาที่ไม่ได้รับรางวัล
-	-	-	๑

### ๒.๑ รางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม

๑.รางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม ได้แก่ -ไม่มี-

๒.รางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม ได้แก่ -ไม่มี-

### ปัญหาและอุปสรรค

- เนื่องด้วยภูมิอากาศมีความเย็น และชื้นทำให้นักกีฬาปรับสภาพไม่ทัน ทำให้มีอาการใช้หวัดก่อนแข่ง รวมถึงสภาพสนามที่ไม่ค่อยสมบูรณ์ทำให้นักกีฬาเสียสมาธิในการแข่งขัน
- นักกีฬามีอาการตื่นเต้น
- สภาพอากาศและบรรยากาศค่อนข้างดี

สภาพสนามไม่ค่อยดีเท่าไร

## นวัตกรรมและสื่อการเรียนรู้การสอน นวัตกรรมทางการกีฬา

ชื่อนวัตกรรม    เหล็กเสียบเป้า

### หลักการและเหตุผล

การยิงปืนจำเป็นต้องใช้เป้ากระดาษในการยิง ไม่ว่าจะเป้าจะเล็กหรือใหญ่ ที่เสียบเป้าจึงต้องมีเพื่อไว้เสียบเป้าที่จะใช้ยิงเป้านั้นๆ แต่ทั้งนี้ ที่เสียบเป่าก็ต้องคงทน ถาวร ไม่แตกหักง่าย หรือชำรุดได้ง่าย เหล็กหรือโลหะที่แข็งแรง ย่อมเป็นตัวเลือกที่เหมาะสม ไม่ว่าจะขนาดไหนก็เลือกให้เหมาะสมกับขนาดของสนามหรือประเภทของกระสุนที่จะใช้ยิง สำหรับปืนอัดลมเป็นกระสุนที่มีอำนาจไม่แรงนัก จึงสามารถใช้เหล็กขนาดเล็กได้ ดังนั้นจึงใช้ลวดทองแดงที่มีความแข็งแรงมาเป็นอุปกรณ์ในการสร้างนวัตกรรมในครั้งนี้ เพื่อให้นักกีฬาได้ทำการฝึกซ้อม และแข่งขันกีฬาต่อไป

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ นักกีฬา ได้ทำการฝึกซ้อม
๒. เพื่อเป็นอุปกรณ์สำรองกรณีทีอุปกรณ์เดิมชำรุด

### อุปกรณ์ในการสร้าง

๑. ลวดทองแดงขนาด ๒ มม.
๒. คีมตัดลวด
๓. คีมจับลวด
๔. ไม้บรรทัด
๕. ปากกาหรือดินสอไวซีด/เขียน
๖. ปากกาจับเหล็ก
๗. ตะไบเหล็ก
๘. แทนตัดลวด

### วิธีการสร้าง

๑. วัดขนาดความยาวของลวดทองแดงตามขนาดที่ต้องการแล้วตัดเป็นชิ้นๆ
๒. ตัดลวดตามแบบ
๓. ตะไบลบคมที่ปลายลวดออก

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักกีฬาได้รับอุปกรณ์หรือสิ่งอำนวยความสะดวกในการฝึกซ้อม
๒. นักกีฬาทำการฝึกซ้อมได้อย่างต่อเนื่อง
๓. สร้างแรงบันดาลใจให้กับนักกีฬาได้มีกำลังใจในการฝึกซ้อม



### การใช้แหล่งการเรียนรู้ภายในโรงเรียน

ลำดับ ที่	ชื่อแหล่งเรียนรู้	เรื่องที่ศึกษา	ระดับชั้น	จำนวน นักเรียน	จำนวนครั้งที่ ใช้
๑.	ศูนย์วิทยาศาสตร์ทางการกีฬา	การเสริมสร้างกล้ามเนื้อและความแข็งแรง ของร่างกาย	๑-๖	๒๑	๔๖ ชม/ปี
๒.	สนามยิงปืน	การฝึกซ้อมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ	๑-๖	๒๑	๖๔๘ ชม/ปี
๓.	สนามฟุตบอล/กรีฑา	การวิ่ง-เดิน ในสนามหญ้าเพื่อการผ่อนคลาย ความตึงเครียดของกล้ามเนื้อ	๑-๖	๒๑	๖๔ ชม/ปี
๔.	พื้นที่ต่างๆ	ฝึกความทนทาน เสริมความแข็งแรงของ กล้ามเนื้อส่วนต่างๆ	๑-๖	๒๑	๔๘ วัน/ปี
๕.	ห้องอัจฉริยะ	เรียนรู้ด้านทฤษฎีต่างๆ ของการยิงปืน	๑-๖	๒๑	๘ ชม/ปี

### การใช้แหล่งเรียนรู้ภายนอกโรงเรียน

ลำดับ ที่	ชื่อแหล่งเรียนรู้	เรื่องที่ศึกษา	ระดับชั้น	จำนวน นักเรียน	จำนวนครั้งที่ ใช้
๑.	สระว่ายน้ำ มหาวิทยาลัยการ กีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตตรัง	ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ จากการ ฝึกซ้อม	๑-๖	๒๑	๒๔ ครั้ง/ปี
๒.	วิ่งออกกำลังกาย ระยะทางจาก โรงเรียน - บริเวณทุ่งกระบือ	ฝึกความทนทานของกล้ามเนื้อ และระบบหายใจ	๑-๖	๒๑	๘ ครั้ง/ปี
๓.	สนามยิงปืนมหาวิทยาลัยการ กีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตตรัง	ฝึกซ้อมและแลกเปลี่ยน ประสบการณ์นอกสถานที่	๑-๖	๒๑	๓๐ ครั้ง/ปี

### โครงสร้างเวลาเรียน

#### โครงสร้างรายวิชากีฬายิงปืน

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ จำนวน ๔๐๐ ชั่วโมง/ภาคเรียน จำนวน ๘๐๐ ชั่วโมง/ ปี ปีการศึกษา ๒๕๖๓

ลำดับ ที่	ตัวชี้วัด	ชื่อและสาระหน่วยการ เรียนรู้	เวลา (ชั่วโมง)	ชิ้นงาน	วิธีและเครื่องมือการ ประเมิน	น้ำหนัก (คะแนน)	ภาค เรียน	
							๑	๒
๑	พ ๖.๑ ม.๑/๑ พ ๖.๑ ม.๑/๒	ข้อมูล ข่าวสาร ระเบียบ ข้อบังคับ กฎ กติกา กีฬากีฬายิงปืน	๕	รายงานการ ค้นคว้า สมุดจด บันทึก	- ตารางประมาณค่า - Rubrics	๕	/	/
๒	พ ๖.๑ ม.๑/๓	พัฒนาการของทักษะ การเล่นกีฬายิงปืน ของ ตนเอง กลไก/ทักษะการ เคลื่อนไหวพื้นฐาน	๑๐๐	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง	- ตารางประมาณค่า - Rubrics - แบบทดสอบการ ปฏิบัติ	๒๐	/	/

		(Basic Movement)		- โปรแกรมการฝึก				
๓	พ ๖.๑ ม.๑/๓	พัฒนาการของทักษะการเล่นกีฬาโยนของตนเอง กลไก/ทักษะกีฬาโยนพื้นฐาน	๑๐๐	- บันทึกผลการฝึกซ้อม - ผลการสังเกตตนเอง - โปรแกรมการฝึก	- ตารางประมาณค่า - Rubrics - แบบทดสอบ	๒๐	/	/
๔	พ ๖.๑ ม.๑/๔	การนำปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความสามารถในการเล่นกีฬาไปใช้ในการฝึกซ้อมกีฬา	๒๐	- บันทึกผลการฝึกซ้อม - ผลการสังเกตตนเอง	- ตารางประมาณค่า - Rubrics - แบบทดสอบการปฏิบัติ	๕	/	/
๕	พ ๖.๒ ม.๑/๑ พ ๖.๒ ม.๑/๒	การวิเคราะห์คุณลักษณะและการแสดงตนเป็นนักกีฬายิงปืน ที่ดีอย่างสม่ำเสมอของนักกีฬาที่ดี	๑๐	- ผลการสังเกตตนเอง ผลการสังเกตของเพื่อน - ผลการสังเกตของครู	- ตารางประมาณค่า - Rubrics	๕	/	/
๖	พ ๖.๓ ม.๑/๑ พ ๖.๓ ม.๑/๒	- สมรรถภาพทางกาย - ระดับ/เกณฑ์ สมรรถภาพทางกลไก - การทดสอบสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ	๕๐	- บันทึกผลการฝึกซ้อม - ผลการสังเกตตนเอง - โปรแกรมการฝึก	- ตารางประมาณค่า - Rubrics - แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ	๑๕	/	/
๗	พ ๖.๓ ม.๑/๑ พ ๖.๓ ม.๑/๒	- สมรรถภาพทางกลไก - ระดับ/เกณฑ์ สมรรถภาพทางกลไก - การทดสอบสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ	๕๐	- บันทึกผลการฝึกซ้อม - ผลการสังเกตตนเอง - โปรแกรมการฝึก	- ตารางประมาณค่า - Rubrics - แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ	๑๕	/	/
๘	พ ๖.๓	การฝึกสร้างเสริม	๓๕	- บันทึกผล	- ตารางประมาณค่า	๑๐	/	/



	ม.๑/๒	สมรรถภาพทางกาย ควบคู่สมรรถภาพ ทางกลไก		การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง - โปรแกรม การฝึก	- Rubrics - แบบทดสอบ สมรรถภาพ ทางกายเพื่อสุขภาพ			
๙	พ ๖.๓ ม.๑/๓	กลวิธีฝึกสมรรถภาพทาง จิต	๓๐	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง - โปรแกรม การฝึก	- ตารางประมาณค่า - Rubrics - แบบทดสอบ สมรรถภาพ ทางจิต	๕	/	/
รวม			๔๐๐ / ภาค เรียน			๑๐๐/ ภาค เรียน	/	/

### โครงสร้างรายวิชากีฬายิงปืน

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ จำนวน ๔๐๐ ชั่วโมง/ภาคเรียน จำนวน ๘๐๐ ชั่วโมง/ ปี ปีการศึกษา ๒๕๖๓

ลำดับ ที่	ตัวชี้วัด	ชื่อและสาระหน่วยการ เรียนรู้	เวลา (ชั่วโมง)	ชิ้นงาน	วิธีและเครื่องมือการ ประเมิน	น้ำหนัก (คะแนน)	ภาค เรียน	
							๑	๒
๑	พ ๖.๑ ม.๑/๑ พ ๖.๑ ม.๑/๒	วิเคราะห์เทคนิคการเล่น และการแข่งขันกีฬา	๕	รายงานการ ค้นคว้า สรุปจด บันทึก	- ตารางประมาณค่า - Rubrics	๕	/	/
๒	พ ๖.๑ ม.๑/๓	มีเทคนิคการเล่นกีฬา	๑๐๐	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง - โปรแกรม การฝึก	- ตารางประมาณค่า - Rubrics - แบบทดสอบการ ปฏิบัติ	๒๐	/	/
๓	พ ๖.๑ ม.๑/๓	วางแผนการเล่นและการ แข่งขันกีฬาให้เหมาะสม กับตนเอง	๑๐๐	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต	- ตารางประมาณค่า - Rubrics - แบบทดสอบ	๒๐	/	/

				ตนเอง - โปรแกรม การฝึก				
๔	พ ๖.๑ ม.๑/๔	เลือกปัจจัยที่ส่งผลต่อ ความสามารถในการเล่น กีฬาไปใช้ในการฝึกซ้อม และการแข่งขัน	๒๐	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง	- ตารางประมาณค่า - Rubrics - แบบทดสอบการ ปฏิบัติ	๕	/	/
๕	พ ๖.๒ ม.๑/๑ พ ๖.๒ ม.๑/๒	สังเคราะห์คุณลักษณะ ของนักกีฬาที่ดี นำมาใช้ ในการแข่งขัน	๑๐	- ผลการ สังเกต ตนเอง ผลการ สังเกตของ เพื่อน - ผลการ สังเกตของ ครู	- ตารางประมาณค่า - Rubrics	๕	/	/
๖	พ ๖.๓ ม.๑/๑ พ ๖.๓ ม.๑/๒	แสดงตนเป็นแบบอย่าง ของการเป็นนักกีฬาที่ดี	๕๐	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง - โปรแกรม การฝึก	- ตารางประมาณค่า - Rubrics - แบบทดสอบ สมรรถภาพ ทางกายเพื่อสุขภาพ	๑๕	/	/
๗	พ ๖.๓ ม.๑/๑ พ ๖.๓ ม.๑/๒	อธิบายความหมายของ แต่ละองค์ประกอบของ สมรรถภาพทางกลไก	๕๐	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง - โปรแกรม การฝึก	- ตารางประมาณค่า - Rubrics - แบบทดสอบ สมรรถภาพ ทางกายเพื่อสุขภาพ	๑๕	/	/
๘	พ ๖.๓ ม.๑/๒	ทดสอบสมรรถภาพทาง กลไกได้	๓๕	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง - โปรแกรม การฝึก	- ตารางประมาณค่า - Rubrics - แบบทดสอบ สมรรถภาพ ทางกายเพื่อสุขภาพ	๑๐	/	/

๙	พ ๖.๓ ม.๑/๓	อธิบายความสำคัญของ ความสัมพันธ์ระหว่าง สมรรถภาพทางกลไก และสมรรถภาพทางจิต	๓๐	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง - โปรแกรม การฝึก	- ตารางประมาณค่า - Rubrics - แบบทดสอบ สมรรถภาพ ทางจิต	๕	/	/
รวม			๔๐๐ / ภาค เรียน			๑๐๐/ ภาค เรียน	/	/

### โครงสร้างรายวิชากีฬายิงปืน

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ จำนวน ๔๐๐ ชั่วโมง/ภาคเรียน จำนวน ๘๐๐ ชั่วโมง/ปี ปีการศึกษา ๒๕๖๓

ลำดับ ที่	ตัวชี้วัด	ชื่อและสาระหน่วยการ เรียนรู้	เวลา (ชั่วโมง)	ชิ้นงาน	วิธีและเครื่องมือการ ประเมิน	น้ำหนัก (คะแนน)	ภาค เรียน	
							๑	๒
๑	พ ๖.๑ ม.๑/๑ พ ๖.๑ ม.๑/๒	วิเคราะห์กลวิธีการเล่น และการแข่งขันกีฬา	๑๐	รายงานการ ค้นคว้า สรุป บันทึก	- ตารางประมาณค่า - Rubrics	๑๐	/	/
๒	พ ๖.๑ ม.๑/๓	ใช้กลวิธีการเล่นและการ แข่งขันกีฬาได้อย่าง เหมาะสม	๑๑๐	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง - โปรแกรม การฝึก	- ตารางประมาณค่า - แบบทดสอบการ ปฏิบัติ	๒๐	/	/
๓	พ ๖.๑ ม.๑/๓	ประเมินปัจจัยที่มีผลต่อ ความสามารถในการเล่น และการแข่งขันกีฬา	๑๑๐	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง	- ตารางประมาณค่า - แบบประเมิน	๒๐	/	/
๔	พ ๖.๑ ม.๑/๔	ประเมินคุณค่าของ คุณลักษณะของนักกีฬา ที่ดีและนำมาใช้ในการ แข่งขันกีฬา	๒๐	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง	- ตารางประมาณค่า - แบบประเมิน	๕	/	/

๕	พ ๖.๒ ม.๑/๑ พ ๖.๒ ม.๑/๒	แสดงค่านิยมของการ เป็นนักกีฬาที่ดีและมีจิต วิญญาณในกาแข่งขัน	๑๐	- ผลการ สังเกต ตนเอง - ผลการ สังเกตของ ครู	- ตารางประมาณค่า - แบบประเมิน	๕	/	/
๖	พ ๖.๓ ม.๑/๑ พ ๖.๓ ม.๑/๒	บอกคุณค่าของการ ทดสอบสมรรถภาพทาง กลไกและสมรรถภาพ ทางจิตที่มีต่อ ความสามารถทางการ กีฬา	๕๐	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง - โปรแกรม การฝึก	- ตารางประมาณค่า - แบบทดสอบ สมรรถภาพ ทางกายเพื่อสุขภาพ	๑๕	/	/
๗	พ ๖.๓ ม.๑/๑ พ ๖.๓ ม.๑/๒	ประเมินระดับ สมรรถภาพทางกลไก ของตนเอง	๕๐	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง - โปรแกรม การฝึก	- ตารางประมาณค่า - แบบทดสอบ สมรรถภาพ ทางกายเพื่อสุขภาพ	๑๕	/	/
๘	พ ๖.๓ ม.๑/๒	มีระดับสมรรถภาพทาง กลไกตามเกณฑ์	๔๐	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง	- ตารางประมาณค่า - แบบทดสอบ สมรรถภาพ ทางกายเพื่อสุขภาพ	๑๐	/	/
<b>รวม</b>			๔๐๐ / ภาค เรียน			๑๐๐/ ภาค เรียน	/	/

**โครงสร้างรายวิชากีฬายิงปืน**  
**ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔-๖ จำนวน ๔๐๐ ชั่วโมง/ภาคเรียน จำนวน ๘๐๐ ชั่วโมง/ ปี ปีการศึกษา ๒๕๖๓**

ลำดับ ที่	ตัวชี้วัด	ชื่อและสาระหน่วยการ เรียนรู้	เวลา (ชั่วโมง)	ชิ้นงาน	วิธีและเครื่องมือการ ประเมิน	น้ำหนัก (คะแนน)	ภาค เรียน	
							๑	๒
๑	พ ๖.๑ ม.๑/๑ พ ๖.๑ ม.๑/๒	วิเคราะห์ข้อมูล ข่าวสาร สารสนเทศ เทคโนโลยี ทางการกีฬาเพื่อใช้ใน การฝึกซ้อมและการ แข่งขันกีฬา	๑๐๐	รายงานการ ค้นคว้า สมุดจด บันทึก	- ตารางประมาณค่า - Rubrics	๕	/	/
๒	พ ๖.๑ ม.๑/๓	สามารถวิเคราะห์เทคนิค และวางแผนการเล่น การแข่งขันกีฬา	๑๐๐	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง - โปรแกรม การฝึก	- ตารางประมาณค่า - Rubrics - แบบทดสอบการ ปฏิบัติ	๒๐	/	/
๓	พ ๖.๑ ม.๑/๓	แสดงความสามารถใน การแข่งขันกีฬา	๑๐๐	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง - โปรแกรม การฝึก	- ตารางประมาณค่า - Rubrics - แบบทดสอบ	๒๐	/	/
๔	พ ๖.๑ ม.๑/๔	สามารถนำผลการ ประเมินปัจจัยที่มีผลต่อ ประสิทธิภาพของ นักกีฬาไปใช้พัฒนา ตนเอง	๒๐	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง	- ตารางประมาณค่า - Rubrics - แบบทดสอบการ ปฏิบัติ	๕	/	/
๕	พ ๖.๒ ม.๑/๑ พ ๖.๒ ม.๑/๒	แสดงจิตวิญญาณในการ แข่งขันกีฬาตาม เป้าหมายที่กำหนดไว้	๑๐	- ผลการ สังเกต ตนเอง ผลการ สังเกตของ เพื่อน - ผลการ สังเกต	- ตารางประมาณค่า - Rubrics	๕	/	/
๖	พ ๖.๓	มีคุณลักษณะและ	๑๐	- บันทึกผล	- ตารางประมาณค่า	๑๐	/	/

	ม.๑/๑ พ ๖.๓ ม.๑/๒	ค่านิยมของการเป็น นักกีฬาที่ดี		การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง - โปรแกรม การฝึก	- Rubrics - แบบทดสอบ สมรรถภาพ ทางกายเพื่อสุขภาพ			
๗	พ ๖.๓ ม.๑/๑ พ ๖.๓ ม.๑/๒	นำผลการทดสอบ สมรรถภาพทางกลไก และสมรรถภาพจิตไป พัฒนาตนเอง	๒๐	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง - โปรแกรม การฝึก	- ตารางประมาณค่า - Rubrics - แบบทดสอบ สมรรถภาพ ทางกายเพื่อสุขภาพ	๑๕	/	/
๘	พ ๖.๓ ม.๑/๒	วางแผนการสร้างเสริม ระดับสมรรถภาพทาง กลไกได้ด้วยตนเอง	๑๕	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง - โปรแกรม การฝึก	- ตารางประมาณค่า - Rubrics - แบบทดสอบ สมรรถภาพ ทางกายเพื่อสุขภาพ	๑๐	/	/
๙	พ ๖.๓ ม.๑/๓	เป็นแบบอย่างที่ดีในการ สร้างเสริมสมรรถภาพ ทางกลไก	๑๕	- บันทึกผล การฝึกซ้อม - ผลการ สังเกต ตนเอง - โปรแกรม การฝึก	- ตารางประมาณค่า - Rubrics - แบบทดสอบ สมรรถภาพ ทางจิต	๕	/	/
๑๐	พ๖.๑ ม. ๑/๑	วิเคราะห์ปัจจัยที่มี อิทธิพลต่อสมรรถภาพ ทางจิตที่ส่งผลต่อ ความสามารถทางการ กีฬา	๑๐	บันทึกการ ฝึกซ้อม	แบบทดสอบ แบบสำรวจ	๕	/	/
<b>รวม</b>			๔๐๐ / ภาค เรียน			๑๐๐/ ภาค เรียน	/	/

## โครงสร้างกีฬายิงปืน

### ๑. เรียนรู้สู่การยิงปืน

- ประวัติกีฬายิงปืน
- ข้อมูลข่าวสาร
- กฎ กติกา ระเบียบข้อบังคับ
- จิตวิญญาณการแข่งขัน
- ความปลอดภัย

### ๒. สมรรถภาพ

- สมรรถภาพทางกลไก
- สมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ
- สมรรถภาพทางจิต
- หลักการฝึก

### ๓. ทักษะ

- การจับปืน
- การยกปืน
- การจัดศูนย์
- การเล็ง
- การเหนี่ยวไก

### ๔. วิทยาศาสตร์การกีฬากับจิตวิทยาการกีฬา

- วิทยาศาสตร์การกีฬา
- สรีรวิทยา
- โภชนาการ
- สารกระตุ้น
- การบาดเจ็บทางการกีฬา
- แรงจูงใจ
- ผลการแข่งขัน
- อารมณ์

### ๕. เตรียมความเป็นเลิศ

- ตัวนักกีฬา
- สิ่งแวดล้อม
- อุปกรณ์ และสนาม
- ความสามารถในการเรียนรู้

### ๖. คุณลักษณะอันพึงประสงค์

- น้ำใจนักกีฬา
- ผู้นำ ผู้ตาม
- ระเบียบวินัย
- เคารพกฎ กติกา
- คุณธรรม จริยธรรม

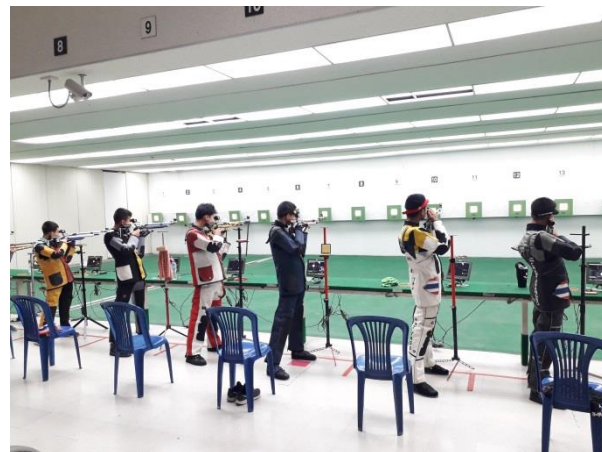


## ภาพกิจกรรม

กีฬายิงปืนชิงแชมป์เยาวชน ประจำปี ๒๕๖๓  
ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ (ประเภทปืนสั้นอัดลม)  
ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๓ (ประเภทปืนยาวอัดลม)  
ณ สนามยิงปืนสมาคมกีฬายิงปืนแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์



กีฬายิงปืนคัดเลือกตัวนักกีฬายิงปืนทีมชาติไทย  
ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๒ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ (ประเภทปืนสั้นอัดลม)  
ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ (ประเภทปืนยาวอัดลม)  
ณ สนามยิงปืนสมาคมกีฬายิงปืนแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์





กีฬายิงปืน Asian indoor and Martial art game, Bangkok Chonburi ๒๐๒๑

ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ สนามยิงปืนสมาคมกีฬายิงปืนแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์





โรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง

โรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง

**TRANG SPORTS SCHOOL**

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๔๔ หมู่ที่ ๑ ตำบลทุ่งกระบือ อำเภอย่านตาขาว

จังหวัดตรัง ๙๒๑๔๐

โทรศัพท์ ๐๗๕ - ๒๐๔๓๑๕ , ๐๗๕ - ๒๐๔๓๑๓

โทรสาร ๐๗๕ - ๒๐๔๓๑๖

[www.trss.ac.th](http://www.trss.ac.th)

[trss\\_trang@hotmail.com](mailto:trss_trang@hotmail.com)

กยิราเจ กยิรา เณย์

“ ทำอะไร ทำจริง ”